

明日につながる

マルシェ

in 風の杜ひろば

11月6日(出)
風の杜ひろば
10:00-14:00

小雨決行

原則予約制

*いのち*自然*癒し*つながり*やさしさ*



布ナプキンの話



畑から食卓まで



生まれる話



海からの声



骨盤底筋体操



みんなの明日と秘密基地



わたし、柔軟剤やめました



温熱療法 テルミー



ウクレレライブ

※ 感染拡大防止対策のため、受付で各ブース入場者数を制限いたしますのでご了承ください。

※ パン&飲み物を販売します。(パン販売: パン工房あ~の)

お申し込み
問い合わせ

認定 NPO 法人コミュニティケア街ねっと
八街センター(風のロッジ内)
043-440-0181 *八街市東吉田8-1

～ 出展ブースのご案内 ～

WS ワークショップ

■ 布ナプキンの話 *生理が苦痛でなくなれば女性ももっと輝ける！* **ラフナフ**

○生理痛や冷えなどから女性を救いたいという思いで布ナプキン作りの活動をしています。

販売 布ナプキン

■ 畑から食卓まで *野菜の話* **中込農園**

○野菜、ポテチなどの加工品、学校給食にまつわる、「へえ～!」「なるほど!」な話。

販売 秋冬野菜(生姜、里芋、にんじんなど)

■ 生まれる話 *助産の歴史と話* **出張戸田助産所**

○助産師の現状を知ってもらおう。いのちについておしゃべりしましょう。

展示 助産師の歴史 **WS** LGBTQ、おっぱいの不思議、育児、出産などのテーマから選択。無料(所要時間15～20分)

■ 海からの声 *海洋プラスチックゴミを使って「宝石」を生み出します* **たまあーと創作工房**

○海洋プラスチックゴミを通して環境保護を考える学びの機会になればと思います。

展示 海洋ゴミについての展示 **販売** エコバッグなど **WS** 「宝石」を作ります。参加費500円(所要時間30分)

■ 骨盤底筋体操 *体が整いラクになります* **I am**

○胸をひらいて、お尻をしめて!簡単エクササイズで、尿もれしない身体を手に入れましょう。

WS 骨盤周辺を整えるエクササイズ 参加費500円(所要時間30分)

■ みんなの明日と秘密基地 *小さな出会いから始まる!* **みんなの明日へ with SPOON**

環境問題や地域の課題に取り組む「みんなの明日へ」と地域づくりの拠点となるみんなの秘密基地の「SPOON」がコラボしました。

WS 空き瓶を使ってハイドロカルチャーで多肉植物を植えます。参加費800円(所要時間15分)

※空き瓶持参の方は参加費100円引き。(空き瓶:直径6～8cm、高さ6～10cm)

■ わたし、柔軟剤やめました *人工香料の話* **ポーラの地球工房**

○人工香料による健康被害を経験。海のプラスチックごみ問題にも繋がっています。

展示 手に入りやすい人工香料無添加の石鹸、洗剤、シャンプー、リンスなど。 **販売** ハンドメイドアクセサリー

■ 温熱療法 テルミー *家族でできる温熱療法* **テルミーテント**

○プチ体験で気持ち良さを感じてください。

WS 温熱療法(テルミー)で免疫アップ 参加費500円(所要時間5分～10分)

■ ウクレレライブ *心へ届ける優しいウクレレ* **しょう子**

○10年ほど前よりウクレレで弾き語りを始め、現在音声ライブ(Spoon)配信、音楽制作など活動中です。

ライブ 12:15～12:45 **販売** CD

～ WSは予約制です。参加希望の時間帯に事前にお申込みください～

★ブースは予約不要です。また、ワークショップも当日ご来場の際、空きがあれば参加できます。

	★布ナプキンの話	★畑から食卓まで	★わたし柔軟剤やめました	生まれる話	海からの声	骨盤底筋体操	みんなの明日と秘密基地	温熱療法テルミー	ウクレレライブ
展示			○	○	○				
販売	○	○	○		○				○
WS	《ワークショップはありません》			○ 無料 20分	○ 500円 30分	○ 500円 30分	○ ※800円 15分	○ 500円 5～10分	
所要時間									
10:00	*感染防止対策のため、ひと枠基本3人まで、家族は4～5人までとさせていただきます*								
10:15	<div style="border: 2px dashed blue; padding: 10px;"> <p>～上記の3ブース～</p> <p>ご自由にお買い物を お楽しみください。</p> <p>会場の混み具合に よってはお待ちいた だく場合があります。</p> </div>								
10:30									
10:45									
11:00									
11:15									
11:30									
11:45									
12:00									
12:15									
12:30									
12:45									
13:00									
13:15									
13:30									
13:45									
14:00									

* お申し込み・お問い合わせ *
認定 NPO 法人コミュニティケア街ねっと 八街センター

電話: 043-440-0181
携帯電話: 080-9642-0374
Email: yachimata@ccmachinet.jp