

わいわいすること始めませんか！



『あみいこ』は、人と人との  
 出会いを大切にする  
 居場所としての教室です。

下期開催  
 スポット企画

定期開催教室は  
 裏面をご覧ください

### つながりワーカー養成講座

地域での孤立に気づき、つながり、つなげ、見守る人材を養成する講座です。地域で見かけた心配な様子の方に、どう声をかけたらよいか。きっとヒントが見つかります。

※赤い羽根共同募金会の助成事業です。

10月23日(水) 13:30~15:00

【定員】20名 【参加費】無料  
 【会場】地域活動スペース 虹



### しあわせ★ハンドケア教室

手荒れケア・自律神経が整うハンドトリートメント・効果的なアロマの使い方・オキシシンで認知症対策など。

<実演> ネイルオイル作り・ハンドトリートメント

12月3日(火) 13:00~15:00

【定員】12名 【会場】会議室 宙  
 【参加費】500円(材料費込み)



### 防災教室 ~避難所の過ごし方~

- ①災害時に避難所で生活することになったら  
 \*みんなで協力するとは・・・  
 \*自分に何ができるのか・・・
- ②障がいを持つ人からリアルな困り事を伺います

2月27日(木)10:00~12:00

【定員】15名 【参加費】300円  
 【会場】会議室 宙



【会場】生活クラブいなげビレッジ虹と風 虹の街いなげ2階

千葉県稲毛区園生町 1107-7 (地図 ウラ面)

※ 専用駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

健康麻雀教室 ～ 火・金曜日 ～ ※今期、金曜日は定員オーバーのため、募集はありません。

「お金を賭けない・お酒を飲まない・煙草を吸わない」のルールを守り、頭脳ゲームとしての麻雀を安心して楽しめます。インストラクターが参加者の経験に合わせて組み合わせ、丁寧に指導します。



【定員】16名  
【参加費】1回 3時間 800円  
【会場】会議室 宙  
【時間】9:30～12:30

開催日 火曜日

10月	1	8	15	22	29
11月	5	12	19	26	
12月	3	10	17	24	
1月	*	14	21	28	
2月	4	*	18	25	
3月	4	11	18	25	

ヨガ教室 ～ 火曜日 ～

日頃、頑張っている自分へのご褒美にゆったりとした時間をお過ごしください。



【定員】12名  
【参加費】1回 1,000円  
【会場】地域活動スペース 虹  
【時間】10:30～12:00

開催日 火曜日

10月	1	8	15	22	*
11月	5	12	19	26	
12月	3	10	17	*	
1月	*	14	21	28	
2月	4	*	18	25	
3月	4	11	18	25	

要予約 <問合せ・申込み> 043-290-8017 担当：松永・矢野

「あみいごサークル」は あみいご教室に参加した方々が、より楽しく自分たちで活動しているサークルです。

あみいごサークル

習字教室

【日時】第1金曜日 14:00～16:00  
【会場】地域活動スペース虹 【参加費】1,000円(1回)



水彩の会(人物・静物・風景画など)

【日時】第4水曜日 14:00～16:00  
【会場】地域活動スペース虹 【参加費】1,000円(1回)



楊名時太極拳

【日時】第1・3月曜日 13:00～15:00  
【会場】地域活動スペース虹 【参加費】1,000円(1回)



医療と終活を考える会(IS会)

【日時】偶数月の第3木曜日 13:00～15:00  
【会場】会議室宙/Web参加ができる人OK!  
【参加費】4,800円(1年間) 偶数月6回分



紫陽花の会(茶道)

【日時】原則第3火曜日(変更あり) 13:30～15:30  
【会場】会議室宙 【参加費】1,500円(お菓子代込み)



<問合せ> 043-290-8017 サークル担当：北田

認定NPO法人  
コミュニティケア街ねっと

千葉センター(松永・矢野)  
Tel 043-290-8017  
E-mail s.matsunaga@ccmachinet.jp

