

# 幸町子育てリラックス館カレンダー

2月

発行日：2025年2月1日

日	月	火	水	木	金	土
						<b>1</b> パパもいっしょに
<b>2</b> 節分	<b>3</b>	<b>4</b> みんなでいっしょに	<b>5</b>	<b>6</b> 育児相談と身体測定	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>9</b>	<b>10</b> インスパイリングエクササイズ	<b>11</b> 建国記念の日	<b>12</b> わらべうたベビーマッサージ	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b> あかちゃんあつまれ	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<b>23</b> 天皇誕生日	<b>24</b> 振替休日	<b>25</b>	<b>26</b> ママとベビーのマッサージ	<b>27</b>	<b>28</b>	

\* 予約制の企画は、予約状況を「企画・昼食予約カレンダー」で確認できます。

\* 下記に書かれていない企画は、館内で確認してください。

## 【みんなでいっしょに】

日時：4日(火) 10:45~11:15

予約：前月の第3月曜日から来館にて

内容：わらべうた・絵本の読み聞かせ・その他  
絵本の紹介・絵本の相談



## 【ママとベビーのマッサージ】

日時：毎月第4水曜日 10:30~11:30

予約：毎月1日から来館にて

持ち物：バスタオル(お子さんを寝かせられる大きさ)  
替えおむつ・飲み物(水分補給用)



## 【パパもいっしょに】

日時：1日(土) 10:45~

内容：パパと一緒にあそびましょう

## 【育児相談と身体測定】

日時：6日(木) 10:00~11:30

歯科衛生士さんも来館!



## 【わらべうたベビーマッサージ】

日時：毎月第2水曜日 10:30~11:30

予約：前月の第3月曜日から来館にて

持ち物：オイル(ベビーマッサージ用)

バスタオル(お子さんを寝かせられる大きさ)

替えおむつ・飲み物(水分補給用)



## 【インスパイリングエクササイズ】

日時：10日(月) 10:30~11:30

予約：1月27日から来館にて

服装：体を動かしますので動きやすい服装で

持ち物：汗拭きタオル・水分補給用の飲み物

## 【あかちゃんあつまれ】

日時：19日(水) 10:30~

対象：0歳のあかちゃん誕生月の翌月まで



【お問い合わせ】

幸町・子育てリラックス館 TEL 043-242-3050