

幸町子育てリラックス館カレンダー

6月

発行日：2024年6月1日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 育児相談と身体測定	5	6	7	8
9	10	11 みんなでいっしょに	12 わらべうたベビーマッサージ	13	14	15
16	17	18	19 あかちゃんあつまれ	20	21	22 パパもいっしょに
23	24 インスパイリングエクササイズ	25	26 わらべうたベビーマッサージ	27	28	29
30						

*予約制の企画は、予約状況を「企画・昼食予約カレンダー」で確認できます。

*下記に書かれていない企画は、館内で確認してください。

【みんなでいっしょに】

日時：毎月第2火曜日 10:45~11:15

予約：前月の第3月曜日から来館にて

内容：わらべうた・絵本の読み聞かせ・その他
絵本の紹介・絵本の相談



【ママとベビーのマッサージ】

日時：毎月第4水曜日 10:30~11:30

予約：毎月1日から来館にて

持ち物：バスタオル(お子さんを寝かせられる大きさ)
替えおむつ・飲み物(水分補給用)



【パパもいっしょに】

日時：6月22日(土) 10:45~

内容：ポンポン風船ボール 他

【あかちゃんあつまれ】

※0歳のお子さんのみの参加になります

【わらべうたベビーマッサージ】

日時：毎月第2水曜日 10:30~11:30

予約：前月の第3月曜日から来館にて

持ち物：オイル(ベビーマッサージ用)

バスタオル(お子さんを寝かせられる大きさ)

替えおむつ・飲み物(水分補給用)



【インスパイリングエクササイズ】

日時：毎月第4月曜日 10:30~11:30

予約：毎月1日から来館にて

服装：体を動かしますので動きやすい服装で

※マスクの着用は自由とします

持ち物：汗拭きタオル

水分補給用の飲み物



【お問い合わせ】

幸町・子育てリラックス館 TEL 043-242-3050

