

老若男女が食事をかこみ  
地域の「ゆるやかなつながり」をつくりませんか？






## ★地域食堂★


# みんなの テーブル



第2金曜日に、みんなで一緒に美味しいご飯いかがでしょうか！

 美味しさに定評のある生活クラブ生協虹の街の安心安全な食材を主に使っています。食べなれたなじみのあるメニューを楽しみましょう。  


 地域食堂は『地域にこんな場所があったらいいな』と生活クラブグループの安心システムいなげと地域のボランティアが協力して開催しています。

 最終糖化物（AGEs）測定器を使って生活習慣チェックして錆びない体にチャレンジ！介護の専門職が常駐しています。気軽に相談してくださいね。

とき

毎月第2金曜日 17:00～18:30

（祝日等の都合で変更になる場合があります。）

ところ

生活クラブいなげビレッジ虹と風 デポー園生2F

地域活動スペース 虹

参加費

1食 大人 500円／中学生以下無料

飲み物代 珈琲・紅茶各 50円(別途)

定員

30名ほど（事前に申込みが必要です、下記に連絡してください）

★2部制で実施します(17:00～15名、17:45～15名)



申込み〆切…開催前日

要予約

お問い合わせ・申込は下記にお願いします。

★ 生活クラブ風の村いなげ 043-309-0930(外口)

★ NPO 法人コミュニティケア街ねっと 043-290-8017(北田)

★ 生活クラブデポー園生 043-290-0090(小畑)

2024 年度年間予定

4月12日

5月10日

6月14日

7月12日

8月夏休み

9月13日

10月11日

11月 8日

12月13日

2025 年

1月10日

2月14日

3月14日

みんなのテーブルは  
これまで7年間

こんな場所が地域にあったらいいな を実現してきました



常連さんに会えて、  
スタッフも笑顔！



いつのまにか  
子どもたちと老若男女が集う  
にぎやかな場に!!

管理栄養士監修の  
料りが食べきれない  
ほど並びます



世代が違っても  
話が弾みます！



「ご食」では不足  
しがちな栄養補給に



ともだち家族と  
一緒にごはん！

## ボランティア 募集中!

- メニュー構成・調理・受付・掃除・フロアの対応まで！
- 同じ地域に住んでいるボランティアが参加して運営しています。
- 一緒にボランティアしてみたい方、見学もできますので、お気軽にご連絡ください！  
TEL 街ねっと 043-290-8017 (北田)



安心システムいなげについては  
こちらからHPをご覧ください



<会場> 千葉市稲毛区園生町 1107-7  
いなげビレッジ虹と風虹の街棟2F 地域活動スペース虹

..... 安心システムいなげ .....

生活クラブ千葉グループは安心システム10拠点・街の縁側の仲間と千葉の各地域で安心して暮らせるまちづくりを応援しています。安心システムいなげではより暮らしやすい地域づくりを目指して高齢者向けのサロンや講演会、地域食堂やケアラズカフェ、そしてこどもカフェ、講座など「地域で「こんな場所あったらいいな」の活動をボランティアと協働して開催しています。

