

# 幸町子育てリラックス館カレンダー

8月

発行日：2024年8月1日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 あかちゃんあつまれ	6	7	8	9	10
11 山の日	12 振替休日	13 みんなでいっしょに	14 わらべうたベビーマッサージ	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26 インスパイリングエクササイズ	27	28 ママとベビーのマッサージ	29	30	31 パパもいっしょに

\*予約制の企画は、予約状況を「企画・昼食予約カレンダー」で確認できます。

\*下記に書かれていない企画は、館内で確認してください。

## 【みんなでいっしょに】

日時：毎月第2火曜日 10:45~11:15

予約：前月の第3月曜日から来館にて

内容：わらべうた・絵本の読み聞かせ・その他  
絵本の紹介・絵本の相談



## 【ママとベビーのマッサージ】

日時：毎月第4水曜日 10:30~11:30

予約：毎月1日から来館にて

持ち物：バスタオル(お子さんを寝かせられる大きさ)  
替えおむつ・飲み物(水分補給用)



## 【パパもいっしょに】

日時：8月31日(土) 10:45~

内容：夏祭りごっこ 他



## 【わらべうたベビーマッサージ】

日時：毎月第2水曜日 10:30~11:30

予約：前月の第3月曜日から来館にて

持ち物：オイル(ベビーマッサージ用)

バスタオル(お子さんを寝かせられる大きさ)

替えおむつ・飲み物(水分補給用)



## 【インスパイリングエクササイズ】

日時：毎月第4月曜日 10:30~11:30

予約：毎月1日から来館にて

服装：体を動かしますので動きやすい服装で

持ち物：汗拭きタオル・水分補給用の飲み物

## 【あかちゃんあつまれ】

日時：8月5日(月) 10:30~11:30

内容：お子さんの発達について

※0歳のお子さんだけの参加になります



【お問い合わせ】

幸町・子育てリラックス館 TEL 043-242-3050